

Comment isoler les sols béton à l'étage ?

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

DÉBUTANT



CONFIRMÉ



EXPERT



CAISSE À OUTILS

- Une cisaille pour couper les treillis
- Un cutter et lames neuves
- Un crayon
- Un mètre ruban
- Un règle de maçon
- Une équerre
- Une taloche

MATÉRIEAUX NÉCESSAIRES

- Panneaux semi rigide Rocksol expert
- Bande de désolidarisation d'au moins 5 mm d'épaisseur
- Film plastique en polyane ou polyéthylène de 100 à 200 µm
- Cales de 5 cm de côtés sur 1,5 mm à 1,8 mm (1 pour trois mailles)
- Treillis soudés
- Mortier ou béton prêt à l'emploi
- Ruban à masquer (option)
- Planches pour le passage sur l'isolant

Respectez toujours les consignes d'utilisation et de sécurité figurant sur la notice du produit.

INTRO

Vous avez un sol béton à l'étage ?

Voici une solution pour une bonne isolation thermo-acoustique.



VOUS n'êtes jamais seul !

l'assistance

téléphonique 0810 634 634
N° Azur (prix d'un appel local), 7j/7 de 8h à 19h.

VOUS n'êtes pas bricoleur ?

la pose

et l'installation à domicile

LEROMERLIN
...et vos envies prennent Vie!

Votre réalisation en 8 étapes

1

Introduction

Cette fiche vous propose la mise en place de la pose d'un isolant sous chape flottante sans passages de canalisations et sans système de chauffage.

La chape flottante, combinée à des panneaux semi rigide en laine de roche, permet une très bonne isolation thermo-acoustique de vos sols béton à l'étage.

Ce système vous permet de poser tous les types de revêtement de finition et, au besoin, de passer des canalisations et/ou un système de chauffage par le sol. Si la pose demande de la rigueur, elle ne présente pas de difficultés majeures exceptées pour le coulage de la chape dont la composition du mortier doit être adaptée au type de sol, chauffant ou non, contrainte de poids ... Conformez-vous à la DTU 26.2 et à la norme NF P61-203.

En rénovation, d'autres systèmes existent, qu'ils soient à poser par le dessus ou par le dessous, ils sont à choisir en fonction de vos besoins en isolation.

2

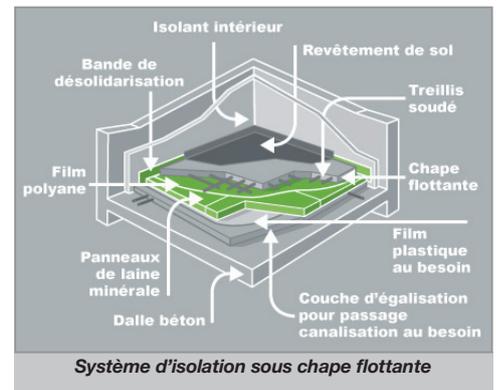
Le système d'isolation sous chape flottante

Synthèse du système d'isolation thermo-acoustique sans chauffage sous dalle flottante à l'aide d'une laine minérale en panneau.

Avant de vous lancer dans un projet d'isolation avec une isolation sous chape flottante, vérifiez si votre dalle béton peut supporter la contrainte de poids. Vous pouvez utiliser un mortier allégé au besoin.

Le système va réduire la hauteur de votre pièce, retirez les portes qu'il faudra rectifier avant de les remettre en place.

La surface doit être propre, saine et sèche, au besoin nettoyez-là et débarrassez-la de toutes les aspérités qui pourraient gêner la pose.



3

La préparation du chantier

Avant de vous lancer dans un projet d'isolation avec une isolation sous chape flottante, vérifiez si votre dalle béton peut supporter la contrainte de poids. Vous pouvez utiliser un mortier allégé au besoin.

Le système va réduire la hauteur de votre pièce, retirez les portes qu'il faudra rectifier avant de les remettre en place.

La surface doit être propre, saine et sèche, au besoin nettoyez-là et débarrassez-la de toutes les aspérités qui pourraient gêner la pose.

VOUS n'êtes jamais seul !

l'assistance

téléphonique 0810 634 634
N°Azur (prix d'un appel local), 7j/7 de 8h à 19h.

VOUS n'êtes pas bricoleur ?

la pose

et l'installation à domicile

LEROYMERLIN
...et vos envies prennent Vie!

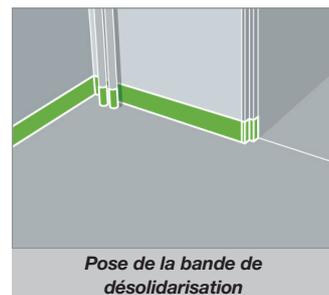
4

La pose de la bande de désolidarisation

La bande doit être posée contre les murs de la pièce, à la verticale à partir de la dalle béton. Posez-la sur tout le pourtour mais aussi, s'ils en existent, autour des tuyaux, des cloisons et tout ce qui dépasse de la dalle.

Ce bandeau doit dépasser d'au moins 2 cm la surface du sol fini ce qui implique aussi le revêtement de finition.

Posez une bande au niveau de la porte, à plat et se prolongeant sur le sol de l'autre pièce pour désolidariser la chape du sol adjacent.



Pose de la bande de désolidarisation

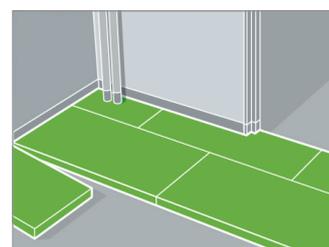
5

La mise en place de l'isolant

La bande doit être posée contre les murs de la pièce, à la verticale à partir de la dalle béton. Posez-la sur tout le pourtour mais aussi, s'ils en existent, autour des tuyaux, des cloisons et tout ce qui dépasse de la dalle.

Ce bandeau doit dépasser d'au moins 2 cm la surface du sol fini ce qui implique aussi le revêtement de finition.

Posez une bande au niveau de la porte, à plat et se prolongeant sur le sol de l'autre pièce pour désolidariser la chape du sol adjacent.

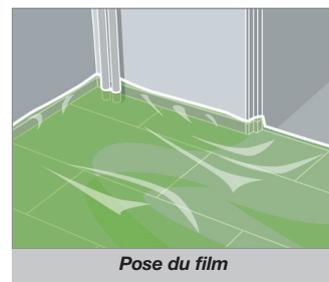


6

La mise en place du film plastique

Posez un film plastique sur l'isolant, il doit remonter contre les murs au niveau de la bande de désolidarisation.

Lorsque le film se superpose, il doit se chevaucher sur 10 cm. Le film plastique va éviter la migration de la laitance du mortier de la chape dans les joints de l'isolant et surtout de mouiller la laine de roche.



Pose du film

Vous pouvez maintenir le film sur le mur à l'aide de ruban à masquer.

VOUS n'êtes jamais seul !



VOUS n'êtes pas bricoleur ?



LEROY MERLIN
...et vos envies prennent Vie!

7

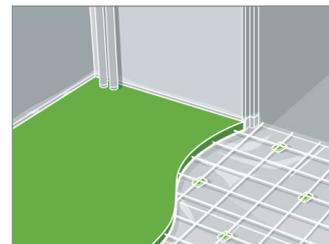
La pose du treillis soudé et le coulage de la dalle

Posez le treillis soudé sur le film, il ne doit pas toucher les murs de la pièce.

Ajoutez des cales sous le treillis, toutes les trois mailles et à leur intersection.

Coulez votre chape en respectant les normes et les DTU en vigueur.

L'épaisseur de la chape ne doit pas être inférieure à 4,5 cm avec treillis et pas supérieure à 6 cm sans treillis.



Pose du treillis sur cales et coulage de la chape.

Pour ne pas marcher sur l'isolant, disposez un chemin de passage à l'aide de planches, il servira pour couler la chape.

8

Les finitions

Attendez le séchage complet de la chape avant de poser votre revêtement de finition.

Le revêtement posé et sec, arasez votre bande de désolidarisation et votre film plastique au ras des plinthes ou du sol.

Vous pouvez vous aider du couteau à enduire pour faciliter les arases.

Posez une barre de seuil adaptée pour rattraper les différences éventuelles de niveau entre les pièces.

VOUS n'êtes jamais seul !



N° Azur (prix d'un appel local), 7j/7 de 8h à 19h.

VOUS n'êtes pas bricoleur ?



LEROY MERLIN
...et vos envies prennent Vie!