

# Gloss



LIVRE  
RECETTES



*Le secret d'antan  
naturellement efficace !*

*Gloss*

*Livre recettes*



# Gloss



DES PRODUITS  
NATURELS, EFFICACES, SAINS, AUTHENTIQUES  
et ... **INNOVANTS !**

*Le secret d'antan naturellement efficace*



**LES RECETTES DE GRAND-MÈRE  
ONT FAIT LEUR PREUVE !**

DÉCOUVREZ GLOSS  
POUR UN MÉNAGE

**100% NATUREL !**

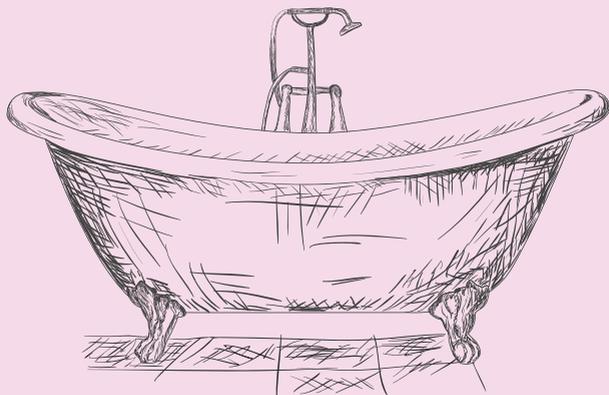
DES FLACONS RECYCLABLES QUI ÉVOLUENT  
VERS DU **100% RECYCLÉS**



# 0%

- perturbateur endocrinien
- allergène
- conservateur
- colorant

1



*Salle de bain*

## Salle de bain

# Anti-moisissures & blanchissant joints

Vous aurez besoin de :



1 x Pulvérisateur



1 x Brosse à dent



**Les taches de moisissure souvent présentes dans les pièces humides telles que la cuisine et la salle de bain sont un véritable fléau. Mais si ces pièces font l'objet d'un entretien régulier, alors ce genre de problème pourra être facilement écarté.**

- 750 ml d'eau
- 200 g de bicarbonate de soude
- Vinaigre blanc



Dans un pulvérisateur,

- Dans un pulvérisateur, mélangez le bicarbonate de soude avec l'eau, puis secouez légèrement et vaporisez sur les endroits où il y a de la moisissure.
- Laissez poser 15 à 30 minutes, puis frottez dynamiquement les joints avec une brosse à dent.
- Pour un traitement complet, vaporisez du vinaigre blanc, brossez de nouveau puis rincez le tout plusieurs fois.

2



*WC  
& Canalisations*

### Déboucheur recette #1

.....  
Vous aurez besoin de :  
.....



1 x Récipient



**Pour désencombrer et désodoriser naturellement  
et efficacement vos canalisations,  
voici une première astuce :**

- .....
- 150 gr de cristaux de soude
  - 1 litre d'eau
- .....

- Diluez simplement les cristaux de soude dans l'eau chaude.
- Versez le tout dans les canalisations et laissez agir la solution une nuit entière.
- Rincez à l'eau chaude.



Si l'écoulement est encore difficile,  
renouveler l'opération.

3



*Linge*

## Lessive liquide

Vous aurez besoin de :



1 x Récipient



1 x Casserole



Faire sa lessive liquide soi-même c'est bien pratique !  
On sait ce qu'on y met et on évite au possible  
les réactions allergiques.

- ½ verre de bicarbonate de soude
- ¼ de cristaux de soude
- 1 verre de savon noir
  - 3 verres d'eau
- 10 gouttes d'huile essentielle de votre choix  
(de préférence avec des propriétés désinfectantes  
comme l'huile essentielle de tea tree)



Dans une casserole,

- Faites bouillir de l'eau.
- Une fois chaude, versez la directement dans un récipient puis ajoutez le savon noir et remuez pour obtenir un mélange homogène.
- Ensuite, ajoutez le bicarbonate et les cristaux de soude tout en remuant puis finissez la préparation en ajoutant les gouttes d'huile essentielle.
- Une fois votre lessive prête, versez-la dans un contenant adapté.

## Assouplissant pour linge

Vous aurez besoin de :



1 x Récipient



1 x Flacon

### Savez-vous à quoi sert réellement un assouplissant ?

Assouplissant et adoucissant sont deux mots qui définissent le même produit. Un produit qui ne sert pas seulement à parfumer le linge ; puisqu'il s'agit notamment d'un agent protecteur qui va protéger le linge des nombreuses agressions subit lors des lavages en machine en assouplissant les fibres.



Ainsi, les vêtements sont plus résistants  
et s'usent moins vite.

- 30 cl de vinaigre blanc
  - 50 cl d'eau
  - 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
  - 5 gouttes d'huile essentielle
- (privilégiez les huiles essentielles aux propriétés désinfectantes)



Dans le récipient,

- Commencez par diluer le bicarbonate de soude dans l'eau
- Ajoutez progressivement le vinaigre blanc et les gouttes d'huile essentielle.
- Secouez le tout, et voilà le tour est joué !

# Fixer les couleurs

Vous aurez besoin de :



1 x Récipient

**Conseils :**  
ne pas utiliser cette recette  
pour les tissus en acétate sous peine  
de faire fondre les fibres.



Fixer les couleurs peut s'avérer très pratique  
surtout pour les vêtements aux couleurs intenses  
qui ont tendance à déteindre.

- 1 litre d'eau
- 1 tasse de vinaigre blanc
- 1 tasse de gros sel

- Dans un récipient rempli d'eau froide, mélangez le vinaigre blanc et le gros sel.
- Laissez tremper le vêtement pendant 2 bonnes heures.
- Rincez-le ensuite à l'eau froide et laissez-le de nouveau tremper.
- Répétez cela jusqu'à ce que le vêtement ne dégorge plus.

### Astuces

Comment savoir si un vêtement va déteindre ou non ?  
Mouillez un chiffon et posez-le sur le vêtement  
que vous suspectez de déteindre. Passez ensuite  
le fer à repasser dessus. Si le chiffon se colore,  
alors il faudra fixer la couleur.

## Désodorisant pour linge

Vous aurez besoin de :



1 x Pulvérisateur

**Conseils :**  
Attention,  
la soie et la laine réagissent  
mal au bicarbonate.



**Une recette efficace et naturelle  
pour désodoriser le linge, on a ça aussi !**

- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
    - 6 cuillères à soupe d'eau chaude
  - 5 gouttes d'huile essentielle de lavande  
ou de tea tree
- 
- Mélangez un à un les ingrédients dans un pulvérisateur puis secouez-le.
  - Vaporisez directement sur les textiles à environ 20cm de la cible et laissez sécher.

## Assainir ses placards



**Des placards qui sentent le renfermé  
ce n'est pas agréable,  
surtout quand nos vêtements s'en imprègnent !**

---

- 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
  - 5 gouttes d'huile essentielle (assainissante de préférence)
    - Des vieux collants
- 

- Découpez les collants et remplissez-les de bicarbonate de soude.
- Ajoutez ensuite quelques gouttes d'huiles essentielles, puis nouez les collants.
- Mettez-les au fond de l'armoire.

L'odeur de renfermé devrait se dissiper.  
Opération à renouveler tous les trois mois !

## Nettoyer ses baskets blanches

Vous aurez besoin de :



1 x Récipient



1 x Brosse



### Pour les baskets en toile blanche

- ½L d'eau chaude
  - 3 cuillères à soupe de cristaux de soude
  - 3 cuillères à soupe de percarbonate de soude
- 
- Préparez un mélange composé d'un demi-litre d'eau chaude et ajoutez-y 3 cuillères à soupe de Cristaux de soude et 2 cuillères à soupe de Percarbonate de soude
  - Humidifiez vos chaussures en toile, imbitez une brosse de ce mélange et frottez entièrement.
  - Rincez et laissez sécher (loin d'une source de chaleur ou des rayons du soleil)

## Nettoyer ses baskets blanches

Vous aurez besoin de :



1 x Récipient



1 x Brosse



### Pour des baskets en cuir ou simili cuir

- 1L d'eau froide
- Savon de Marseille

#### #1 : À la main

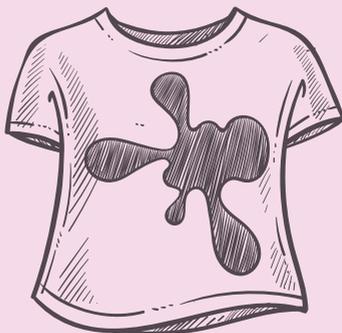
- Préparez un mélange d'eau froide savonneuse à l'aide du Savon de Marseille
- Frottez délicatement le cuir, rincez et laissez sécher

#### #2 : À la pierre de nettoyage Gloss

La pierre de nettoyage Gloss peut être utilisée pour nettoyer facilement et rapidement vos baskets blanches en cuir ou simili cuir :

- Imbibez votre éponge d'eau, puis passez sur la pierre de nettoyage
- Frottez et nettoyez vos baskets
- Rincez et passez un chiffon sec

4



*Linge  
Spécial taches*

## Détachant universel maison

Vous aurez besoin de :



1 x Récipient



Pour venir à bout de toutes les taches,  
utilisez ce détachant universel fait maison

- 1 litre d'eau
- ¼ de verre de savon noir
- ¼ de verre de bicarbonate de soude
- ¾ de verre de vinaigre blanc

 Dans le récipient,

- Ajoutez successivement l'eau, le savon noir et le bicarbonate de soude.
- Plongez-y les vêtements à détacher puis laissez agir 30 minutes.
- Ajoutez ensuite le vinaigre blanc et laissez tremper les vêtements pendant 1 ou 2 heures.
- Rincez-les à l'eau claire et mettez-les en machine.

## Détachant blanchissant linge



**Vous avez des vêtements blancs ? Qui grisailent ?  
Jaunissent ? Ternissent ?  
Perdent de leur éclat ? On passe à l'action !**

**Le Percarbonate de soude, ça vous dit quelque chose ?  
Rares sont ceux qui connaissent cette poudre  
granuleuse qu'on appelle l'eau oxygénée solide  
et pourtant ses propriétés sont multiples.  
Ayant fait ses preuves en tant qu'agent blanchissant  
et détachant pour le linge,  
il allait de soi de vous proposer LA « recette ».**

- 
- Percarbonate de soude
- 

### *#1 : Intégrer le directement à votre cycle de lavage.*

- Ajoutez 1 à 2 cuillères à soupe directement dans le tambour de la machine en plus de la lessive. Faites tourner votre machine à 40° ou plus et le tour est joué !

### *#2 : A la main*

- Ajoutez 5 cuillères à soupe de Percarbonate de soude dans une bassine remplie d'eau chaude (5 litres).
- Laissez tremper au moins 2 heures.

Grâce au Percarbonate de Soude, vous pourrez facilement vous débarrasser de toutes les taches organiques : telles que les taches de sang, café, herbe, fruits et légumes, vin...

## *Détachant spécial taches grasses*



**Face à une tache de gras,  
le premier réflexe à avoir est d'abord d'absorber  
celle-ci plutôt que de l'humidifier !  
Pour cela, la Terre de Sommières vous sera  
indispensable !**

- 
- Terre de Sommières
- 

- Retirez le superflu avec du papier absorbant (comme du papier journal par exemple).
- Déposez la Terre de Sommières sur le textile.
- Laissez-la agir entre 30 minutes et 1 heure selon l'ampleur de la tâche, puis aspirez-la une fois sèche.

La terre de Sommières peut être utilisée sur tous types de textiles mais également sur les surfaces telles que les sols, les murs et les meubles en bois.

## Détachant spécial taches fruits

Vous aurez besoin de :



1 x Récipient



À tous ceux qui aiment manger des fruits !  
Si vous vous tachez, armez-vous de votre  
Percarbonate de Soude GLOSS,  
et suivez nos astuces 100% naturelles

- 2 cuillères à soupe de Percarbonate de soude

### *Recette #1 :*

- Ajouter 2 cuillères à soupe de Percarbonate de soude dans votre tambour de machine à laver

### *Recette #2 :*



Dans le récipient,

- Mélangez 5 cuillères à soupe de percarbonate de soude à 2L d'eau tiède.
- Mettre le vêtement taché à tremper.

## Détachant tache de transpiration

Recette #1

Vous aurez besoin de :



1 x Récipient



Pour les vêtements tachés de transpiration, il existe différentes recettes en fonction du type de tissu.

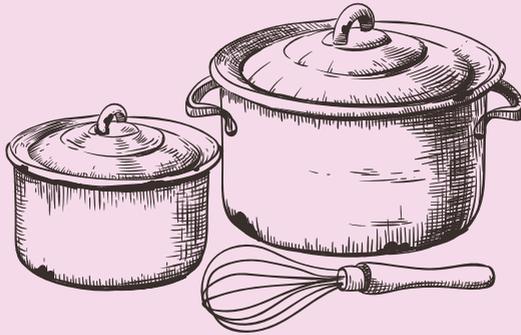
### #1 - Pour les vêtements en laine et synthétique

- 2 tasses de Vinaigre blanc
- 2 tasses d'eau

 Dans le récipient,

- Versez autant de vinaigre blanc que d'eau tiède.
- Mélangez et laissez tremper votre vêtement dans la solution pendant 1 ou 2 h.
- Rincez ce vêtement à l'eau claire, puis passez le en machine juste après

5



*Cuisine*

## Liquide vaisselle

Vous aurez besoin de :



1 x Récipient



1 x Entonnoir



1 x Flacon



Les liquides-vaisselle faits maison ne moussent pas autant que les liquides-vaisselles vendus dans le commerce, mais ils sont tout aussi efficaces voir plus.

- 2 cuillères à soupe de cristaux de soude
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
  - $\frac{1}{4}$  de verre de savon noir
- 10 gouttes d'huile essentielle d'orange
  - 80 cl d'eau



Dans le récipient,

- Ajoutez un à un les différents ingrédients, excepté l'huile essentielle.
- Pendant ce temps mettez l'eau à bouillir.
- Une fois l'eau bien chaude, laissez refroidir quelques minutes, puis versez la dans le récipient.
- Mélangez et ajoutez-y les huiles essentielles.
- Laissez ensuite refroidir.
- À l'aide de l'entonnoir, versez votre préparation idéalement dans le flacon d'un ancien liquide vaisselle.

# Pastilles Lave-vaisselle

Vous aurez besoin de :



1 x Récipient



1 x Moule en silicone



1 x Pulvérisateur



**Pour faire tourner votre lave-vaisselle et obtenir une vaisselle propre naturellement, voilà une recette rapide et facile pour fabriquer vos pastilles lave-vaisselle maison**

- 4 cuillères à soupe de Cristaux de soude
- 4 cuillères à soupe de Bicarbonate de soude
  - 4 cuillères à soupe d' Acide citrique
  - 4 cuillères à soupe de sel (gros ou fin)



Dans le récipient,

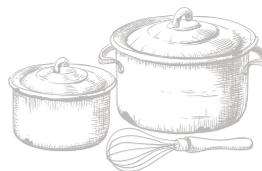
- Mélangez les différentes poudres dans un récipient
- À l'aide d'un spray d'eau propre, humidifiez légèrement la préparation pour obtenir un mélange poudreux (3 ou 4 pulvérisations). Attention le mélange ne doit pas mousser !
- Disposez le mélange dans un bac à glaçons, et tassez le tout à l'aide d'une cuillère
- Laissez sécher 12 à 24 heures, puis démoulez vos pastilles
- Conservez les pastilles à l'abri de l'humidité dans un bocal en verre (les pastilles se conservent environ 6 mois)

## Poudre Lave-vaisselle

Vous aurez besoin de :



1 x Flacon



Pour faire tourner votre lave-vaisselle  
et obtenir une vaisselle propre naturellement,  
voilà notre petit secret

- 2 c.s de Cristaux de soude
- 1 c.s de Percarbonate de soude
- 2 c.s d'Acide citrique

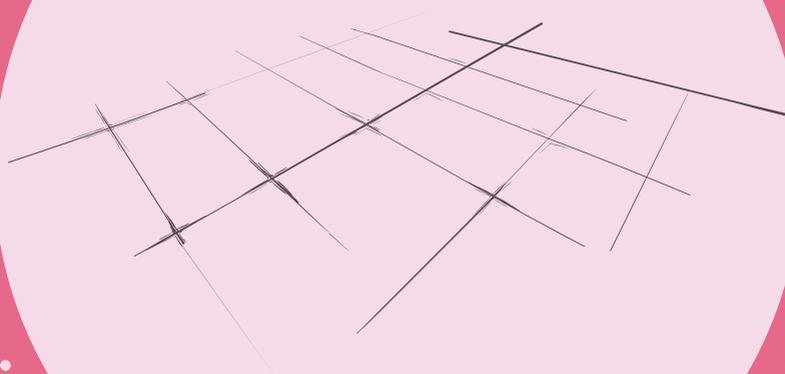
- Dans un récipient refermable, versez-y successivement chaque ingrédient en respectant le dosage.
- Remuez le tout, pour former un mélange homogène des différentes poudres.
- Une cuillère à soupe de ce mélange dans le compartiment du lave-vaisselle suffit pour obtenir une vaisselle toute propre.



### Astuces

Pour une vaisselle encore plus brillante et scintillante,  
ajoutez 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc  
dans le bac de rinçage !

6



*Surfaces & Sols*

### Nettoyant multi-usages

Vous aurez besoin de :



1 x Récipient



1 x Entonnoir



1 x Pulvérisateur



1 x microfibre



**Cette recette est incontournable !  
Elle permet de nettoyer naturellement  
et efficacement un bon nombre de surfaces !**

- 1 litre d'eau
- 2 cuillères à soupe de savon noir liquide
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 5 gouttes d'huile essentielle de lavande, de citron ou de menthe



Dans le récipient,

- Mélangez le savon noir et les huiles essentielles.
- Ajoutez ensuite le bicarbonate de soude puis l'eau.
- Remuez, transvasez dans votre pulvérisateur et nettoyez toutes vos surfaces lavables en un clin d'œil !

### Nettoyant sol

Vous aurez besoin de :



1 x Récipient



**Nettoyer tout en redonnant de l'éclat  
à votre carrelage ou lino ?  
Oui oui, c'est possible !**

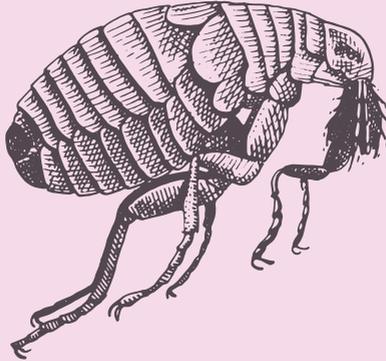
- 4 cuillères à soupe de savon noir liquide
  - 10 cl de vinaigre de blanc
- 10 gouttes d'huile essentielle au choix



Dans un récipient

- Versez directement le savon noir et le vinaigre blanc.
- Mélangez jusqu'à ce qu'une pâte se forme, puis ajoutez les gouttes d'huile essentielle.
- La solution prête, vous pouvez en verser 1 à 2 bouchons dans 3 litres d'eau, et procéder au nettoyage.

8



*Anti-acariens  
& nuisibles*

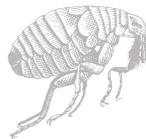
## Anti-acariens & nuisibles

### Anti-acariens

Vous aurez besoin de :



1 x Pulvérisateur



Ils sont invisibles et pourtant ils se trouvent partout  
et colonisent notre intérieur.

- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 5 gouttes d'huile essentielle de Tea tree  
ou de lavande
- 6 cuillères à soupe d'eau chaude



Dans un pulvérisateur,

- Mélangez le bicarbonate de soude et l'eau chaude, puis ajoutez les gouttes d'huile essentielle.
- Vaporisez cette solution sur votre matelas, oreillers, coussin ou même meuble au moins une fois par semaine.

*Anti-acariens  
& nuisibles*

## *Pulvérisateur Anti puces*

*Spécial animaux  
de compagnie*

.....  
Vous aurez besoin de :  
.....



1 x Pulvérisateur



**Pour prendre soin de nos animaux de compagnie, il est important de lutter contre les puces et parasites ! La meilleure option est d'utiliser des solutions qui ne nuisent ni à l'environnement ni à la santé de nos chers compagnons !**

.....

- 1 cuillère à soupe de terre de diatomée
    - 1 litre d'eau
  - 1 goutte d'huile essentielle d'eucalyptus
- .....



Dans un pulvérisateur,

- Mélangez un à un les ingrédients et secouez énergiquement.
- Il ne vous reste plus qu'à pulvériser le produit sur les surfaces en contact avec votre animal et son environnement !

RETROUVEZ  
TOUTES NOS ASTUCES  
SUR :

*www.gloss-entretien.fr*

 *Gloss Entretien*  
 *gloss\_entretien*



www.gloss-entretien.fr  
Facebook : Gloss Entretien  
Instagram : gloss\_entretien  
ISBN : 979-10-699-2922-7